

Egy (sz)ép mosoly 😊 és kiegyensúlyozott élet 🧘 azzal kezdődik, hogy mit viszünk be a szervezetünkbe. A dohányzás elhagyásának és a cukorbevitel csökkentésének a lista élén kellene szerepelnie mindenkinél! ✅ Kis lépésekkel a nagy változások felé—legyünk elkötelezettek az egészségünk iránt! ☀️
#MFEHDA #HappyMouth #WOHD25

🦷 Hogyan küzd le 🙌 a rendelőben érzett szorongást? Ne adj okot a fogaidnak a lázadásra! 😬 Rendszeres fogászati ellenőrzések = (sz)ép mosollyal szép az élet.

A jelszó: Megelőzés!

#MFEHDA #HappyMouth #WOHD25

🎉 Helló mindenki! Már alig várom, hogy bemutathassam azokat a nagyszerű barátaimat, akik csatlakoztak hozzám a #WOHD25 mozgalomban! ☀️ Együtt merülünk el a mosoly és a lélek kapcsolatában. 😊💬

Kövess minket és ne hagyd ki az inspiráló gondolataikat sem arról, hogy (sz)ép mosollyal miért szép az élet—illetve hogyan tudsz hozzánk Te is csatlakozni. 🦷☀️ Terjesszük együtt a (sz)ép mosolyt és vele együtt a boldogságot! 😊💙

#MFEHDA #HappyMouth #WOHD25

☀️ (Sz)ép mosollyal szép az élet! ☀️

A mosolyod, a tested és a lelked mind-mind kapcsolatban állnak egymással. A fogaid és az ínyed egészsége nagyban hozzájárul a jókedvedhez. 🦷💙

Egyetértesz? Küldj egy (<3-et) ❤️-t a hozzászólásoknál! 😊🙌

#MFEHDA #HappyMouth #WOHD25

A legtöbb szájüregi fertőzés megelőzhető, szóval ne hagyd, hogy a fájdalom 😞 és a fertőzések akadályozzanak téged! Vedd kezvedbe az irányítást 🦷☀️ —járd rendszeresen fogászati ellenőrzésekre.

Kezdjük minél hamarabb a megelőzést 🧐, mert nem csak higiéniai kérdés megtanítani gyermekeinket arra, hogyan vigyázzanak a fogaikra —ezzel életreszólóan megalapozzuk az egészségüket. 🦷☀️ Készítsük fel őket életük nagy mosollyal teli pillanataira! 😊🙌

#MFEHDA #HappyMouth #WOHD25

A jó szájhygiéniával nyert ügyed van. 🦷☀️ Moss úgy fogat, hogy minden sikálás számítson 😊 -> a boldogabb és egészségesebb önmagadért!

Szóljon az idei év arról, hogy a szájhygiénánkat helyezzük előtérbe! (Sz)ép mosollyal igazán szép az élet! Egyesítsük erőinket és terjesszük együtt a vidámságot! Csatlakozz Te is a #WOHD25 mozgalomhoz. További infók ➡ → wohd.org/resources, www.mfe-hda.hu
#MFEHDA #HappyMouth #WOHD25

—
🦷 Tudtad, hogy a szájhygiénád hatással van a mentális egészségedre? 😬 Az egészséges mosoly az első lépés a testi-lelki boldogság felé. ✨

😁 ➡ Villantsd meg a mosolyod és terjeszd a pozitív energiákat! 🧠 ➡

#MFEHDA #HappyMouth #WOHD25

—
A fogászati ellátás nem kiváltság—hanem egy alapvető emberi jog! 🌍 Mindenki megérdemli, hogy egészséges, (sz)ép mosollyal élje az életét. 😁 Tegyük együtt elérhetővé mindenki számára a fogászati ellátást! 🤝
#MFEHDA #HappyMouth #WOHD25

—
A világon több mint 530 millió gyermeknek van lyukas tejfoga, amely fájdalommal, fertőzésekkel, fogvesztéssel járhat és ebből kifolyólag a gyerkőc kimaradhat az iskolából.



Az Egészséges Száj Világnapja alkalmából tanítsuk meg gyermekeinknek, hogy hogyan vigyázzanak a fogaikra! 🦷 Ez több, mint szájhygiénia; ez egy lépés az egész életen át tartó egészség felé. 🧠 😁

#MFEHDA #HappyMouth #WOHD25

—
🦷 Dentálhygiénia ➡ mentálhygiénia! Az egészséges mosoly az első lépés a testi-lelki boldogság felé. ✨

😁 ➡ Villantsd meg a mosolyod és terjeszd a pozitív energiákat! 🧠 ➡

#MFEHDA #HappyMouth #WOHD25