

## READY-MADE POSTS

Mi is az, hogy #szépmosoly? 😊 Ez a kifejezés rengeteg nagyszerű dolgot jelenthet, azonban idén az Egészséges Száj Világnapjának központi témája az általános jóllét és az egészséges száj közötti kapcsolat; mert szép mosollyal tehetsz az ép testért!

További hasznos, magyar nyelvű információkért kattints a linkre. ➡

<https://www.mfe-hda.hu/>

worldoralhealthday.org

#WOHD24 #HappyMouth #MFEHDA

Légy részese az Egészséges Száj Világnapjának és csatlakozz a sikáld és riszáld (#BrushandBoogie) mozgalomhoz! Ragadd meg a fogkeféd és fogkrémed, 🎧 kapsold be a kedvenc zenéd, és moss fogat ritmusra! 🧑🏻🧑🏻

Próbáld ki a mozgalomhoz készült filtert az alábbi angol nyelvű oldalon! 🌐

worldoralhealthday.org

#WOHD24 #HappyMouth #MFEHDA

🦷 Lehetsz egészséges megfelelő szájápolási rutin nélkül? A válasz: NEM. A száj megfelelő egészségének fenntartása ugyanis kulcsfontosságú szerepet játszik az általános jóllét megőrzésében. A legtöbb szájüregi megbetegedés megelőzhető lenne a helyes szájápolási szokások kialakításával.

Az idei Egészséges Száj Világnapján tájékozódj, tedd meg az első lépéseket egészséged érdekében és közben terjeszd az idei év üzenetét: szép mosollyal az ép testért! 🤝🌍

worldoralhealthday.org

#WOHD24 #HappyMouth #MFEHDA

Szeretnénk nektek bemutatni a város legújabb fogorvosát, FogmosHódot! Csatlakozz hozzánk és terjesszük együtt az idei év mottóját: szép mosollyal az ép testért!



worldoralhealthday.org

#WOHD24 #HappyMouth #MFEHDA

Láttátok már a *Szép mosollyal az ép testért* című filmet? Megjelent, úgyhogy le ne maradjatok róla! A film főszereplője FogmosHód, aki elkalauzol Benneteket az egészséges száj rejtelmeibe. Készen álltok? 🎬 Fények, kamera, CSAPÓ! 📽️

worldoralhealthday.org

#WOHD24 #HappyMouth #MFEHDA

🦷🌍 Mindenkinél joga van a szép mosolyhoz és az egészséges száj megőrzéséhez szükséges ismeretekhez. Ezért minden évben, március 20-án összegyűlünk és felhívjuk a figyelmet a megfelelő szájápolás fontosságára. ✨ Ti mit fogtok tenni az Egészséges Száj Világnapjáért? Osszátok meg terveiteket és tegyünk azért, hogy mindenkinél szép mosolya legyen! 😊

worldoralhealthday.org

#WOHD24 #HappyMouth #MFEHDA

🦷 Tudtad, hogy a #szépmosoly, vagyis az egészséges száj nélkülözhetetlen

❤️ a szív és a légzőrendszer megfelelő működéséhez

👶 az egészséges terhességhez

🩺 és a cukorbetegség hatékony kezeléséhez?

A száj egészsége hozzájárul az egészségesebb élethez. 🤝 Az Egészséges Száj Világnapján fogjunk össze és terjesszük az idei év üzenetét: szép mosollyal az ép testért!

worldoralhealthday.org

#WOHD24 #HappyMouth #MFEHDA

FogmosHód imádja a faízú fagyaltot, de a betegeit mindig emlékezteti, hogy a szép mosolyhoz egészséges ételeket kell fogyasztani. Tudtad, hogy az egészséges táplálkozás nem csak a testünket, hanem az elménket is boldoggá teszi? 😊👇

[worldoralhealthday.org](http://worldoralhealthday.org)

#WOHD24 #HappyMouth #MFEHDA

🌐 Tudod, hogy mi az egyik leggyakrabban előforduló betegség a világon? Annyit elárulhatunk, hogy ez a megbetegedés megelőzhető, így az általa okozott fájdalom is elkerülhető. A helyes válasz: a #fogszuvasodás. Hívd fel a figyelmet a megelőzésre és tedd egyedivé az Egészséges Száj Világnapját. Töltsd fel fotóidat 📷 az esemény angol nyelvű oldalára, alakítsd őket inspiráló kampányanyagokká, majd oszd meg, hogy minél több emberhez eljusson az üzenetük!

[worldoralhealthday.org/happymouth-tool](http://worldoralhealthday.org/happymouth-tool)

#WOHD24 #HappyMouth #MFEHDA

Szoktál táncolni fogmosás közben? 🕺🕴 FogmosHódnak a szép mosoly láttán táncolni támad kedve! Az Egészséges Száj Világnapján az egészségesebb és boldogabb életért csatlakozz Te is FogmosHódhoz a sikáld és riszáld (#BrushandBoogie) kihívásban!

Részletekért keresd fel az angol nyelvű weboldalt:

➡ [worldoralhealthday.org/brushandboogie](http://worldoralhealthday.org/brushandboogie)

#WOHD24 #HappyMouth #MFEHDA

A szájüregi megbetegedések közel 3,5 milliárd embert érintenek világszerte. 😞 A száj egészségének fenntartása és az általános egészségi állapotunk megőrzése érdekében csatlakozzatok az Egészséges Száj Világnapján FogmosHódhoz és tegyünk együtt a szép mosolyért. 😊👍

[worldoralhealthday.org](http://worldoralhealthday.org)

#WOHD24 #HappyMouth #MFEHDA

😊 A #szépmosoly nem csupán egy szlogen, hanem egy életmód, amellyel boldogabb és egészségesebb életet élhetünk. A szép mosoly olyan valami, amiért igazán érdemes tenni. A megfelelő otthoni szájápolási rutin kialakításával, a rendszeres fogorvosi ellenőrzéssel és a túlzott cukorfogyasztás elkerülésével Ti is tehetek a szép mosolyért. Ezekkel a tanácsokkal bátorítunk benneteket arra, hogy legyetek aktív részesei az Egészséges Száj Világnapjának. Töltsétek le a magyar nyelvű figyelemfelkeltő anyagainkat és csatlakozzatok hozzánk, tegyünk együtt egy egészségesebb és boldogabb életért. 📣

<https://www.mfe-hda.hu/>

[worldoralhealthday.org](http://worldoralhealthday.org)

#WOHD24 #HappyMouth #MFEHDA

FogmosHód akkor a legboldogabb, ha szép mosollyal találkozik. 😊 A rendszeres fogorvosi ellenőrzés egy életen át segít szád egészségének megőrzésében, a fogszuvasodás és az ínybetegségek megelőzésében. Ti mikor voltatok utoljára fogorvosnál? ↓

[worldoralhealthday.org](http://worldoralhealthday.org)

#WOHD24 #HappyMouth #MFEHDA

Több mint 530 millió gyermek szenved tejfogszuvasodástól, ami fájdalomhoz, fertőzésekhez, fogvesztéshez és iskolai hiányzásokhoz vezethet. 😞 Az Egészséges Száj Világnapján csatlakozzatok FogmosHódhoz, hogy felveszük a harcot a #fogszuvasodás ellen és terjesszük az idei év üzenetét: szép mosollyal az ép testért. 😊👍

[worldoralhealthday.org](http://worldoralhealthday.org)

#WOHD24 #HappyMouth #MFEHDA