

Kulcsfontosságú üzenetek

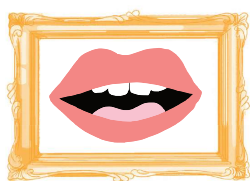
A szájüregi betegségeket a leggyakoribb kórképként tartják számon, mivel világszerte közel 3,5 millió embert érintenek. Az egészséges Száj Világnapja lehetőséget ad a szájhygiénia fontosságának tudatosítására, és az általános egészségi állapot, a jó közérzet és életminőség fenntartásában betöltött döntő szerepének kihangsúlyozására.

A kampány legfontosabb üzenetei:

✓ **Az szájhygiénia az általános egészségi állapot és a jó közérzet egyik alappillére**

Az egészséges száj biztosítja a beszéd, a szaglás, az ízlelés, az érintés, a rágás, a nyelés és az érzelmek kimutatásának lehetőségét fájdalom, kényelmetlenség és olyan betegségek nélkül, mint például a fogszuvasodás (caries). A helyes szájhygiénia gyakorlása pozitív hatású a cukorbetegség kezelésében és segítheti egyéb betegségek, például kardiovaszkuláris betegségek (szívbetegség és stroke), tüdőgyulladás és bizonyos daganatos kórképek kialakulásának megelőzését. Ezáltal szerves része a jó életminőség biztosításának.

GONDOLTA VOLNA? Nem lehet egészséges megfelelő szájhygiénia nélkül. A szájüregi betegségek közvetlenül csak a testünk egy kis részét érintik, azonban kialakulásuknak következményei az egész szervezetre hatással vannak.



✓ **Az orális betegségek kockázatát csökkentő módszerekkel egyéb betegségek kialakulása is elkerülhető**

A jó hír az, hogy egyéb betegségek (kardiovaszkuláris, légzőszervi, daganatos és a cukorbetegség) kialakulása is megelőzhető, ha kellő figyelmet fordítunk a szájüregi betegségek kialakulásának négy fő kockázati tényezőjére, melyek

- az egészségtelen cukorfogyasztás,
- a dohányzás,
- a káros alkoholfogyasztás
- és a nem megfelelő szájhygiénia.

GONDOLTA VOLNA? A szájhygiénia népszerűsítése és a tájékozott döntéshozatalhoz szükséges tudás átadása elősegítheti a betegség megelőzését.

A megfelelő szájhygiénia hozzájárul a hosszabb, egészségesebb élethez.

További információkért látogasson el a www.worldoralhealthday.org weboldalra

[@worldoralhealthday](#) #MFEHDA #MouthProud #WOHD2