

AZ EGÉSZSÉGES MOSOLYÉRT

Keresse fel rendszeresen fogorvosát

GONDOLTA VOLNA? A szájüregi megbetegedések közel 3,5 milliárd embert érintenek világszerte! A megbetegedések gyakran kiválthatnak fájdalmat, diszkomfort érzetet, valamint szociális elszigetelődéshez, önbizalomhiányhoz, elvesztett munkahelyi vagy iskolai órákhoz vezethetnek, és egyéb súlyos egészségügyi problémákkal is társulhatnak.

www.worldoralhealthday.org



Egészséges
Száj Napja
Március 20

fdi
FDI World Dental Federation



Hogyan segíthet fogorvosa?

Fogorvosa segíthet fogai és szájüregi egészségének fenntartásában. A rendszeres szűrővizsgálatok alkalmával lehetőség nyílik fogorvosa számára a fogászati problémák mielőbbi észlelésére, szükség esetén kezelési terv biztosítására és a felrakódott plakk eltávolítására, mely ellenkező esetben fogszuvasodás vagy fogágybetegség kialakulásához is vezethet.

Fogorvosa:

- megvizsgálja fogait, ínyét és teljes szájüregét;
- tanácsot ad az egészséges szájüregi állapot fenntartásához, melyben fontos szerepet játszik a kiegyensúlyozott étkezés, az alacsony cukortartalmú étrend és a dohányzás, valamint alkoholfogyasztás kerülése
- segít elsajátítani a fogak és a szájüreg egészségének fenntartásához elengedhetetlen helyes szájápolási szokásokat, beleértve a megfelelő fokefe és fogselyem használatot
- biztosítja a szükséges kezeléseket
- időpontot ad a következő vizsgálatra
- támogatja szájüregi és általános egészségének fenntartásában.

A megfelelő szájhigiéncia hozzájárul a hosszabb, egészségesebb élethez.